Sécurité sociale L'Assurance Maladie PAU	**COMPTE RENDU DE REUNION**	
	REFERENCE	
	DATE	

INSTANCE	Comité de Pilotage Nutrition Béarn et Soule

REUNION DU :	02 juin 2008-

PRESENTS	**ABSENTS**
Hélène Thibault Coordinatrice régionale ISPED Nicole Marty Inspection académique 64 Dr Colette Moulines Inspection Académique 64 Sylviane Atchoarena Rectorat Valérie Plaisance Infirmière collège J Monnet M Paule de Zanet Infirmière collège Jeanne d'Albret Dr Stephane Dallemagne CH Oloron Dr M José Abou Saleh DDASS 64 Valerie Arramon FEEP Mme Darthos Proviseur LEP Coarraze Mme Lemetter Infirmière Lycée St Cricq Mme Monge-Cadet Infirmière Lycée Louis Barthou Sophie Bruno CODES 64 Julie Bernade CODES 64 ----------Stagiaire CODES 64 Christelle Wurtz Diététicienne Communauté d'agglo Cécile Niaussat Nutritionniste Nicolas Sibeud CPAM Pau Pyrénées Mélanie Alberto Stagiaire ISPED Magali Baine Chargée de projets nutrition ISPED Caroline Carriere Chargée de projets nutrition ISPED Maison Lamarie Stagiaire ISPED Brigitte Renaud CPAM Pau Pyrénées	C Barboteau Mutualité 64 Excusée G Bonnet Banque Alimentaire Excusée Ph Berthelemy CH Pau Excusé Marie Levif Ligue contre le cancer Excusée Remy Morel Lacq Odyssée Dr Philippe Matthieu Conseil Général 64 Dr Claire Prudhomme Conseil Général 64 Dr J. P. Louvet Mme Petitjean Proviseur collège Lembeye Mme DUMONTt Infirmière Serres Castet Mme Dr PEYROUTOUX Médecin EN

DESTINATAIRES DU COMPTE RENDU

Membres du Comité de Pilotage

ORDRE DU JOUR

Volet 1 du programme Régional et Béarn et Soule : Dépistage

-Point sur les enquêtes en Béarn et Soule :

- Les chiffres 2007/2008 ne sont pas encore connus à cette date
- Les infirmières et médecins scolaires soulignent la difficulté de suivre la cohorte d'enfants dépistés :
il est difficile d'associer le médecin traitant et d'avoir des retours. Dans les milieux précaires, l'évolution de la courbe d'IMC n'est pas une priorité pour les parents
Au lycée, le dépistage n'étant pas systématique, toute remarque sur l'IMC peut paraître de l'ordre de l'intrusif.
A développer :
Dans le second degré : Il serait important de réfléchir sur la manière pour les infirmières et médecins scolaires de suggérer une demande de prise en charge d'un problème d'obésité avec le plus de tact possible. H Thibault suggère que ce sujet pourrait être travaillé avec la psychologue du réseau REPOP en intégrant une réflexion sur l'image du corps.
Dans le premier degré : réfléchir à une stratégie de suivi des enfants.

Le Dr Abou Saleh signale que la MECS d'Arette propose des séjours pour enfants obèses en juillet et août prochains sur orientation par la médecin traitant (Séjour soumis à prise en charge à 80% par l'Assurance Maladie sur avis médical) Dossiers disponibles auprès de Mme Marie AUGRAS Tél : 05 59 83 83 04 ou 05 59 88 90 95 Fax : 05 59 83 88 51
Mail : base.aventure.arette@wanadoo.fr ou association@pep64.org

- **Point régional :**

- Fonctionnement du réseau REPOP

Le réseau permet aux familles motivées de bénéficier d'une structure qui peut les aider. Le contact se fait par le Médecin traitant qui fait partie du réseau ou oriente l'enfant vers un professionnel qui en fait partie .Une rémunération spécifique est prévue pour les praticiens pour les consultations dans le cadre du réseau. L'enfant est vu les 2 premières fois par un médecin puis bénéficie d'un suivi tous les 2 mois par une équipe pluridisciplinaire.
Depuis septembre 2006, 450 enfants ont été inclus et 250 professionnels de santé participent au réseau.
Pour Béarn et Soule, il serait possible de démarrer la phase préparatoire et de solliciter les organismes de formation des médecins en attendant le déblocage de financements.
Le Dr Dallemagne vient d'être formé pour intégrer le réseau.

Enquêtes

-GS de Maternelles : 200 écoles tirées au sort dont 19 en ZEP pour la région, 51 écoles dont 4 en ZEP pour le 64 : l'analyse sera faite en septembre prochain.
- Une enquête CE2 simplifiée sera reconduite en 2008/2009
Le personnel de l'Education Nationale souligne le problème des frais de déplacements, qui devient de plus en plus difficile à gérer avec l'augmentation du prix des carburants

VOLETS

- Enquête Collation

68 % des enseignants pratiquent toujours une collation (en augmentation depuis 2004-2005) mais on constate une amélioration en termes d'horaire et de composition

Volets 2 et 3 : Actions pédagogiques et Offre Alimentaire

- **CODES 64 :**

1er degré : 15 enseignants et 350 élèves ont été formés dans 8 écoles où 120 ateliers ont été réalisés dont 48 en coanimation par le CODES
Les enseignants ont bénéficié d'une formation sur 2 jours
Le relais auprès des parents d'élèves a été effectué au moyen d'un « cahier gourmand »
Le CODES a également participé aux conseils d'école et co animé des conférences avec une diététicienne.
La formation du personnel de restauration a été reportée
Madame Marty précise qu'il convient de prendre contact avec l'infirmière référente.

2nd degré : 2 lieux sont concernés en Béarn et Soule, la cité scolaire de Mourenx et le Lycée St Cricq
Les classes de 4ème et 3ème SEGPA de Mourenx ont bénéficié de 4 ateliers/classe
A St Cricq la Direction et l'infirmière scolaire ont été rencontrées mais l'action est reportée à la rentrée.

Mélanie Alberto précise qu'une évaluation de processus et d'impact des actions pédagogiques des CODES sera mise en place pour cette année. L'objectif étant d'harmoniser les procédures d'évaluation des CODES au niveau régional. L'ISPED en fera l'analyse.

- **Communauté d'Agglomérations de PAU :**

La communauté d'agglomérations regroupe 14 communes, elle a signé la charte « communauté d'agglomérations active du PNNS »
Christelle Wurtz précise que les diététiciennes de la cuisine centrale ont une bonne expertise des pratiques en termes de restauration scolaire.
Une formation du personnel de restauration scolaire est en cours en partenariat avec le CIVAM et la CPAM Pau Pyrénées.

Un travail est effectué pour proposer des menus qui respectent bien les consignes du PNNS et valorisent un circuit court d'approvisionnement.

Au niveau du Conseil Régional, un plan d'action existe pour former le personnel TAS. En ce qui concerne les lycées, il existe un appel d'offres qui permet l'équipement en fontaines à eau, avec une priorité aux établissements impliqués dans le projet fruits ;
A développer : Au niveau du Conseil Général, il serait également souhaitable de rencontrer le responsable des collèges pour travailler sur les fontaines à eau et le projet fruit.
Sylviane Atchoarena signale qu'il faudrait se rapprocher également d' « Agenda 21 » structure impliquée dans le développement durable.
Une réunion est en cours au niveau régional avec les personnes susceptibles de s'occuper de la fourniture des fontaines à eau. Notamment la Lyonnaise des eaux serait d'accord éventuellement pour un co financement (à voir avec le Conseil Général et les Communautés de Communes)
Hélène Thibault souligne qu'il est important d'informer les présidents des communautés de Communes et de leur proposer la signature de la Charte.
lien :
http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/actions7.htm

- **Le Projet « un fruit pour la récré »**

lien :
- http://www.nutritionenfantaquitaine.fr/PNNS/Actus/un-fruit-pour-la-recre.doc (voir annexe)

L'appel à projets est lancé par le Ministère de l'Agriculture. (Réponse avant le 30 juin 2008)
Il prévoit la distribution d'un fruit une fois par semaine hors repas de midi de préférence le matin dès l'arrivée à l'école ou juste avant la sortie vers 16h30.
Pour être en lien avec les consignes du PNNS, ce projet qui peut être proposé dans les écoles, notamment en ZEP ou dans les centres de vacances ou de loisirs, doit être encadre pour ne pas recréer une collation qui aurait été supprimée.
Les projets peuvent être cofinancés à la hauteur de 50% pour les écoles en ZEP, le reste étant à la charge de la commune. La demande de financement doit être déposée avant le 30 juin 2008.

Nicole Marty indique que 8764 enfants ont bénéficié d'une information nutrition avec participation de l'infirmière de l'établissement cette année
329 en 3ème

50 en 4ème
1655 en 5ème
1700 en 6ème
Collège entier : 1465
Lycée entier :2711
Lycée Professionnel : 788
UPI :5
CE2 : 17
CM2 :50

et 15 enseignants ont bénéficié d'une formation.
En 2008/2009 les enseignants du secteur de St Etienne de Baïgorry bénéficieront de cette même formation.
Une formation pour les personnels de cantine est également à prévoir
Hélène Thibault précise qu'il existe un logiciel spécifique « Végétal Tonic » pour promouvoir la gestion et l'achat de fruits et légumes au niveau des cantines, qui a reçu la validation PNNS
lien :
http://www.apasp.com/modules/movie/scenes/home/index.php?fuseAction=show&rubric=leftMenuArticles&article=vegetaltonic

- **L'association Famille Enfance Education Populaire**

Valery Arramon présente le projet mené avec une douzaine d'adolescentes de quartier défavorisé :
Les jeunes filles sont reçues après la classe avec un travail sur les goûters équilibrés et des ateliers d'activités physiques Ce travail a été valorisé lors du Festival de la Petite Enfance où les adolescentes ont présenté un spectacle de danses gymnique préparé lors des ateliers.
Un second projet de formation des Assistantes Maternelles est en cours. Une première session s'est déroulée avec la participation du Dr Berthelemy et en lien avec les agriculteurs du CIVAM qui ont permis le déroulement d'ateliers pratiques.

Le Festival de la Petite enfance, qui reçoit sur 5 jours 12000 visiteurs, a abordé cette année le thème de l'eau.

- **La CPAM Pau Pyrénées**

a proposé à cette occasion un espace pour promouvoir l'eau comme seule boisson indispensable par opposition aux boissons sucrées.
lien :!

http://www.nutritionenfantaquitaine.fr/PyrenneesAtlant/index22.php

Le Dr Berthelemy propose de prolonger cette action par un travail avec les enfants des centres de loisirs pour restaurer l'image de l'eau du robinet.

La CPAM a également mené un travail en collaboration avec les infirmières scolaires dans les classes de CE2 des écoles Nandina park, Gauguin, Marancy et au collège Jean Monnet à Pau

Des actions pédagogiques du même type ont été menées auprès du Conseil municipal junior de Billère

lien :
http://www.nutritionenfantaquitaine.fr/PyrenneesAtlant/billere/CONSEIL%20MUNICIPAL%20JUNIOR%20DE%20BILLERE2.pps

Une action « Petit déjeuner » auprès des enfants de 4 classes MS et GS a été menée en collaboration avec l'Education Nationale dans les écoles maternelles Jules Ferry et Victor Hugo à Mourenx : des conférences-débats ont permis de sensibiliser une soixantaine de parents à l'importance du petit déjeuner et à la nécessité de supprimer collation et encas dans les cartables.
l'information nutrition a été relayée sur un espace dédié lors de la foire exposition de Mourenx les 5 et 6 avril derniers.

- **Mutualité 64**

Propose des sets de tables plastifiés gratuits « Mode d'emploi pour manger équilibré et rester en bonne santé »
Il est possible d'en commander par courriel auprès de Caroline Barboteau: prevention@mutualite64.fr dans la limite des stocks disponibles

- **La Banque Alimentaire du Béarn et de la Soule**

a mené 19 ateliers cuisine auprès de publics précaires depuis le début de l'année et notamment auprès des jeunes parents de l'association Relais bébé, avec en moyenne 7 participants par ateliers.
7 bénévoles de l'association vont bénéficier courant juin d'une formation pour animer ces ateliers.

- **Projet « Amélioration de l'offre alimentaire (hors restauration scolaire) dans les collèges et lycées d'Aquitaine » (ou projet fruit)** (Caroline Carriere)

Dans un premier temps Caroline Carriere a rappelé les ***objectifs et la méthodologie*** du projet :
Ce projet a pour objectif général d'améliorer la composition alimentaire des adolescents scolarisés dans les établissements du second degré en Aquitaine, en dehors de la restauration scolaire. Pour cela deux types d'actions sont associés :

- Amélioration de l'offre alimentaire vendue dans les foyers des élèves (ou maison des lycéens) : Favoriser les ventes de fruits et pains spéciaux à la place des produits gras et sucrés généralement proposés et faciliter l'installation de fontaines à eau dans les établissements sélectionnés en lien avec le conseil général pour les collèges du département et le conseil régional pour les lycées.
- Accompagnement pédagogique : actions d'éducation à la santé auprès des jeunes collégiens et lycéens sur le thème de la nutrition, menées par le CODES et la ligue contre le cancer dans ce département.

Initialement, la mise en place de ce projet est prévue sur 2 ans :

- en 2007-2008 dans une dizaine d'établissements sélectionnés sur toute la région, dits établissements PILOTES
- en 2008-2009 dans 10 à 15 autres établissements, dits établissements TEMOINS

Les critères de choix des établissements, définis en lien avec le personnel de l'Education Nationale, sont principalement : l'existence d'une offre alimentaire à améliorer, une prévalence de surpoids ou d'obésité importante, la motivation et le volontariat de l'équipe éducative de mettre en place des actions nutrition, la localisation de l'établissement en zone ZEP ou en milieu rural isolé.

Une évaluation avant et après intervention est prévue dans les établissements pilotes et témoins.

Ensuite, l'**avancée du projet dans le département** a été mentionnée :

Depuis janvier 2008, la mise en place du projet a débuté dans 3 établissements (établissements pilotes) : Lycée St Cricq de Pau, Collège de Tardets et Lycée du Pays de Soule de Chéraute.

Pour 2008-2009 (établissements témoins), l'ensemble des collèges et lycées du secteur de St Etienne de Baïgorry et St Jean Pied de port sont sélectionnés (validation en attente de la création du CESC inter établissement en cours). Mme Darthos (proviseur du LP de Coarraze), présente ce jour semble aussi intéressée pour que le projet soit mis en place dans son établissement l'année scolaire prochaine.

- **Enquête sociologique ménée auprès des jeunes**

Cette enquête intervient dans l'évaluation du projet « Amélioration de l'offre alimentaire (hors restauration scolaire) dans les collèges et lycées d'Aquitaine ».
Elle a pour objectif d'évaluer la perception/l'avis/la satisfaction des jeunes sur la mise en place du projet dans leur établissement. Cette évaluation qualitative s'ajoute à l'évaluation quantitative déjà mis en place dans le cadre du projet fruit (questionnaire d'évaluation avant après distribué aux élèves).
Sa méthodologie s'appuie sur des méthodes propres aux sciences humaines :

- un temps d'observation : observation des réactions des élèves lors de la vente de fruits et petits pains dans les établissements pilotes et observation de la réaction des élèves lors de la mise en place du projet dans les établissements témoins
- un temps d'entretien avec les élèves au moins 6 moins après la mise en place du projet sous forme d'entretien individuel ou de focus group (entretien collectif) selon les autorisations accordées par les Inspections Académiques de chaque département, des chefs d'établissements et des parents d'élèves.

Une période « test » permettant de valider le protocole d'évaluation débutera dans quelques établissements sélectionnés dans la région. Elle sera gérée par Marie Lamaison sociologue spécialisée en sociologie de l'alimentation.

Des réunions au Rectorat et dans les Inspections Académique de chaque département seront nécessaires d'ici le mois de septembre afin de préparer cette évaluation sociologique et de mettre en place toutes les autorisations nécessaires.

Nouveaux outils : « Bien manger bien bouger »

La nouvelle plaquette « Bien manger et bien bouger », de même que le document pour les encadrants sont disponibles sur le site :
liens :
http://www.nutritionenfantaquitaine.fr/PNNS/niveau1/boiteaoutils/DOC%20ENCADRANT%20BIEN%20MANGER%20POUR%20BIEN%20BOUGER.pdf

http://www.nutritionenfantaquitaine.fr/PNNS/niveau1/boiteaoutils/PLAQUETTE%20BIEN%20MANGER%20POUR%20BIEN%20BOUGER.pdf